

TEEMA -TUNTIEN AIHEET:

PVM:	KELLON AIKA:	TUNNIN AIHE:
12.01.12	19.30-20.25	PUMPPI
19.01.12	19.30-20.25	PUMPPI
26.01.12	19.30-20.45	KUNTONYRKKEILY (näytetunti)
02.02.12	19.30-20.25	SYVÄ VENYTTELY
09.02.12	19.30-20.25	SYVÄ VENYTTELY
16.02.12	19.30-20.25	SYVÄ VENYTTELY
23.02.12	19.30-20.25	SISÄPYÖRÄILY PRO
01.03.12	19.30-20.25	SISÄPYÖRÄILY PRO
08.03.12	19.30-20.25	SISÄPYÖRÄILY PRO
15.03.12	19.30-20.25	KUNTOPIIRI
23.03.12	19.30-20.25	KUNTOPIIRI
29.03.12	19.30-20.25	KUNTOPIIRI
05.04.12	19.30-20.25	CORE
12.04.12	19.30-20.25	CORE
19.04.12	19.30-20.25	CORE
26.04.12	18.30-20.00	ZUMBA MARATON
03.05.12	19.30-20.25	ARMY -JUMPPA
10.05.12	19.30-20.25	ARMY -JUMPPA
17.05.12	19.30-20.25	ARMY -JUMPPA
24.05.12	19.30-20.25	JOOGA -VENYTTELY
31.05.12	19.30-20.25	JOOGA -VENYTTELY

TERVETULO A MUKAAN!

Terveisin. Johanna :)